

STEP BY STEP

Schritt für Schritt zum persönlichen Ziel!



STEP BY STEP

Einzelcoaching



GAB Südniedersachsen gGmbH

Haus der Nationen
Burckhardtstraße 60
34346 Hann. Münden
+49 5541 90949-33



Christian Holtkamp

holtkamp@gab-suedniedersachsen.de
+49 5541 90949-24
+49 173 5184738



So erreichen Sie uns:

Buslinie: 102
Bis: Brüder-Grimm-Schule oder Burckhardtstraße
Buslinie: 42
Bis: Schröderstraße



Für weitere Informationen einfach den QR-Code scannen!

www.gab-suedniedersachsen.de

 [gab-suedniedersachsen](https://www.facebook.com/gab-suedniedersachsen)
 [gab-suedniedersachsen](https://www.instagram.com/gab-suedniedersachsen)

Notizen:

GAB – Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung
Südniedersachsen mbH – gemeinnützig –



LANDKREIS GÖTTINGEN

*Starte
jetzt!*



STEP BY STEP



Zeitlicher Rahmen

Teilnahmedauer: 2 Monate (im Einzelfall verlängerbar)
Coachinggespräche: 1,5 Std. pro Woche

Die Coachinggespräche können in den Räumlichkeiten der GAB, bei Ihnen Zuhause, im Café oder bei einem Spaziergang im Freien stattfinden.

Worum geht es?

Als erfahrener Coach unterstütze ich Sie bei Ihren Zielen in den Bereichen Alltagsorganisation, Gesundheit oder bei persönlichen Themen. Dies geschieht in vertraulichen Einzelgesprächen. Ihre beschäftigungsorientierten Ziele sehe ich als meinen Auftrag!

Wichtige Schritte auf Ihrem persönlichen Weg

- Step 1: Wir sprechen über Ihre Ziele und den besten Weg dorthin.
- Step 2: Wir ermitteln gemeinsam, welche Stärken und Mittel Sie haben, um Ihrem Ziel näher zu kommen.
- Step 3: Sie machen sich auf den Weg. Wir begleiten Sie dabei und unterstützen Sie, damit Sie Ihr Ziel erreichen.



Sie erwartet

- eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre
- meine volle Aufmerksamkeit für Ihr Anliegen
- eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe