

# AKTIVZENTRUM

Jobakademie 2.0, Digitalwerkstatt,  
Gesundheitsprävention, Offenes Angebot

# AKTIVZENTRUM

Jobakademie 2.0, Digitalwerkstatt,  
Gesundheitsprävention, Offenes Angebot



# AKTIV- ZENTRUM



## GAB Südniedersachsen gGmbH

Aktivzentrum  
2.OG  
Groner Straße 20 (Eingang über Düstere Straße)  
37073 Göttingen



## GAB Südniedersachsen gGmbH

Aktivzentrum  
2.OG  
Groner Straße 20 (Eingang über Düstere Straße)  
37073 Göttingen



## Jobakademie 2.0

### Esther Paashaus

jobakademie@gab-suedniedersachsen.de  
+49 551 789650-21



## Esther Paashaus

### Projektleitung

paashaus@gab-suedniedersachsen.de  
+49 551 789650-21



## Digitalwerkstatt

### Sabine Lampey

lampey@gab-suedniedersachsen.de  
+49 551 789650-11



## So erreichen Sie uns:

Mit dem Bus  
bis Haltestellen: Markt oder Nikolaistraße

Blitztermine für Bewerbungen in der  
Carl-Zeiss-Str. 5, 37081 Göttingen

### Hartmut Mensing

mensing@landkreisgoettingen.de  
+49 551 525-2852



Für weitere Informationen  
einfach den QR-Code scannen!

[www.gab-suedniedersachsen.de](http://www.gab-suedniedersachsen.de)

gab-suedniedersachsen  
 gab-suedniedersachsen



## Gesundheitsprävention

### Valentina Vassilieva

vassilieva@gab-suedniedersachsen.de  
+49 152 54526998



## Offenes Angebot

### Alexander Korte

korte@gab-suedniedersachsen.de  
+49 551 789650-22

### Maria Kutchoukova-Friedrichsen

kutchoukova@gab-suedniedersachsen.de  
+49 551 789650-22

Notizen:

---

---

---

GAB – Gesellschaft für Arbeits- und Berufsförderung  
Südniedersachsen mbH – gemeinnützig –



# AKTIV- ZENTRUM

Jobakademie 2.0, Digitalwerkstatt,  
Gesundheitsprävention, Offenes  
Angebot

Starte  
durch!



## Vier Angebote unter einem Dach

Im Aktivzentrum unterstützen wir Sie bei der Umsetzung ihrer beruflichen und gesundheitlichen Ziele.

Vom Einstieg in die digitale Welt bis zur Gestaltung der perfekten Bewerbung, von der Information über verschiedene Unterstützungsangebote bis zur Teilnahme an kostenfreien Gesundheitskursen – wir beraten Sie kompetent und ganz auf ihre Bedürfnisse ausgerichtet. Sie finden bei uns gut ausgestattete Arbeitsplätze und werden von erfahrenen Berater\*innen unterstützt.

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

**Haben Sie Interesse? Dann vereinbaren Sie einen unverbindlichen Info-Termin mit uns!**

# JOB- AKADEMIE 2.0

Gemeinsam auf dem Weg  
zu Ihrem beruflichen Ziel!

## Zeitlicher Rahmen

Zwei Termine pro Woche à 3 Stunden über einen Zeitraum von bis zu 6 Monaten. Sie können Ihre Termine individuell planen.

## Sie sind bei uns richtig, wenn Sie

- Ihre Bewerbungsunterlagen optimieren und digitalisieren möchten
- neue berufliche Perspektiven entwickeln wollen
- individuelle Bewerbungsstrategien entwickeln und umsetzen möchten
- Ihre Fähigkeiten und Stärken herausarbeiten und formulieren wollen
- Ihre Selbstpräsentation für Vorstellungsgespräche schärfen möchten

Die Angebote werden individuell auf Ihre Wünsche und Bedarfe zugeschnitten. Sie haben auch die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmer\*innen auszutauschen.

**In jedem Fall unterstützen wir Sie gerne!**

# DIGITAL- WERKSTATT

Computer – will ich! Schaff ich!

## Zeitlicher Rahmen

Sie können die Digitalwerkstatt 3 Monate nutzen. Die Termine sind jeweils 1,5 Stunden lang und werden individuell vereinbart.

## Sie sind bei uns richtig, wenn Sie

- den Umgang mit einer bestimmten Software lernen wollen (Microsoft oder andere)
- wissen wollen, wie man am Computer eine ansprechende Bewerbung schreibt (Bewerberservice)
- sicher im Internet surfen möchten, um zum Beispiel nach Arbeitsplätzen zu suchen
- Tipps brauchen für das Benutzen von Videotelefonie, z. B. für ein Vorstellungsgespräch

## Was Sie bei uns erwartet

- Ein\*e Berater\*in nimmt sich Zeit für Ihre Themen und Bedürfnisse und passt sich Ihrem Tempo an
- Auf Wunsch bekommen Sie von uns leihweise ein Notebook, um zuhause eigenständig zu arbeiten
- Unser besonderer Service: Blitztermine – wenn Sie es mit Ihrer Bewerbung eilig haben

**Wir nehmen uns Zeit für Sie!**

# AKTIV IN GÖTTINGEN

Persönliche Gesundheitsberatung

## Zeitlicher Rahmen

Sie können telefonisch oder per Mail einen ersten Kennenlerntermin ausmachen und bekommen die wichtigsten Informationen. In Folgeterminen können wir konkrete Wünsche umsetzen.

## Sie sind bei uns richtig, wenn Sie

- Ihr Wohlbefinden und Ihre Vitalität fördern wollen
- kostenfreie Gesundheitskurse nutzen wollen
- soziale Kontakte, Spaß und Bewegung suchen

In Kooperation mit regionalen Anbietern können wir Ihnen eine kostenlose Teilnahme an verschiedenen Gesundheitskursen ermöglichen, wie zum Beispiel: Aquafitness, Rücken-Fit, Pilates, Yoga, Abnehmprogramm, Autogenes Training, Tai Chi, Rauchfrei-programm, gesunder Umgang mit Alkohol, Nordic Walking und vieles mehr.

## Was Sie bei uns erwartet

Eine erfahrene Beraterin, die Sie in passende Angebote vermitteln kann. Wenn gewünscht, unterstützt sie Sie im Rahmen eines intensiveren Gesundheitscoachings. Sie können dabei gemeinsam Ihre Veränderungswünsche herausarbeiten und Ihre Ziele umsetzen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

# OFFENES ANGEBOT

Für Sie da – mitten in Göttingen!

## Zeitlicher Rahmen

Jederzeit während unserer Öffnungszeiten.

## Wir unterstützen Sie

### Beratungsangebot

- mit Informationen zu Angeboten und Diensten in Göttingen (Beratungsstellen, Maßnahmen, Nachbarschaftszentren, Events und vieles mehr)
- bei der Kontaktaufnahme mit passenden Angeboten (in Absprache mit Ihrer Integrationsfachkraft)

### Computer-Arbeitsplätze

- für die eigenständige Suche nach Stellenangeboten
- zur (Weiter-) Bearbeitung von Bewerbungsunterlagen
- zur einfachen Unterstützung bei Fragen zu Bewerbungen und Unterlagen
- zur Vertiefung Ihrer Kenntnisse aus der Digitalwerkstatt

**Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns!**

